

ABSTRAK

Pemeliharaan *personal hygiene* berarti tindakan pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikisnya. Hasil studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 26 oktober 2016, sebanyak 15 santri putri mengatakan pernah mengalami keputihan dan memakai celana dalam 1 kali dalam sehari. Tujuan penelitian adalah menganalisis perubahan perilaku *personal hygiene* genitalia pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo.

Jenis penelitian *Pra-Experiment* dengan rancang bangun *one group pre post test design*. Variabel independen yaitu pendidikan kesehatan dan variabel dependen yaitu perilaku *personal hygiene* genitalia. Populasi penelitian ini yaitu santri putri umur 12 – 15 tahun, Sampel diambil dengan teknik *simple random sampling*, besar sampel 136 responden. Data dikumpulkan dengan lembar kuesioner, kemudian diolah secara *editing, coding, scoring, tabulating*, dan analisis *wilcoxon*, kemudian disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian uji analisis dengan menggunakan *wilcoxon* menunjukkan bahwa $p = 0,000$ dan $\alpha = 0,05$ sehingga H_0 ditolak maka ada perubahan perilaku *personal hygiene* genitalia pada Santri putri Pondok Pesantren Al-Hidayah Sidoarjo.

Simpulan peneliti adalah ada perubahan perilaku *personal hygiene* genitalia pada santri putri di Pondok Pesantren Al-Hidayah Tanggulangin Sidoarjo karena adanya penyuluhan pendidikan kesehatan tentang *personal hygiene* genitalia.

Kata Kunci : Perilaku, *Personal Hygiene* Genitalia, Pendidikan Kesehatan